

Club Cycliste Sports experts / Blackburn et Blackburn

Calendrier 2017

Mardi soir

Date		Départ		Parcours 28 et 30 km/h	Distance 28 et 30 km/h	Gain altitude (m)	Encadreur 28 km/h
9	mai	17h30	Parc Rivière du Moulin	Souper conférence par Marc Fournier. Sujet : Entraînement et nutrition (survol de chacun des sujets). Lunch offert par le club. Confirmer votre présence à un des membres du CA d'ici le 4 mai.			
16		18h	Costco	Parc des Laurentides http://www.mapmyride.com/routes/view/383511274	±42	387	#1 Charles Déry #2 Nicolas Marquis
17		À confirmer	Cégep Jonquière	Tour du Silence – Le club est partenaire pour la sécurité de l'événement. Votre présence est souhaitée. Plus de détails suivront.			
23		18h	Tim Horton Arvida	Chapelle Cyriac http://www.mapmyride.com/ca/jonquiere-quebec/chapelle-cyriac-d-part-tim-arvida-route-214100137	±42	242	#1 Frédéric Laroche #2 Lionel Bonnaire
30		18h	Costco	Chemin St-Jean via 170 http://www.mapmyride.com/routes/view/383376710	±49	458	#1 Claude Gaudreault #2 Charles Déry
6	juin	18h	Place Roussel	Première côte St-Fulgence (cap jaseux) + Côte vers parc des Monts-Valins http://www.mapmyride.com/routes/view/383383328	± 46	540	#1 Nicolas Marquis #2 Frédéric Laroche
13		18h	Costco	Ville de la baie via 170, retour via St-Martin et ligne bagot http://www.mapmyride.com/routes/view/383387816	±50	370	#1 Lionel Bonnaire #2 Claude Gaudreault
20		18h	Costco	Talbot, Parc des Laurentides	±57	554	#1 Charles Déry #2 Nicolas Marquis
27		18h	MCDO Ch-No	Shipshaw via route Coulombe http://www.mapmyride.com/routes/view/383513920	±42	241	#1 Frédéric Laroche #2 Lionel Bonnaire

Club Cycliste Sports experts / Blackburn et Blackburn Calendrier 2017

Date		Départ		Parcours 28 et 30 km/h	Distance 28 et 30 km/h	Gain altitude (m)	Encadreur 28 km/h
4	juillet	18h	Costco	Talbot, Parc des Laurentides	±57	554	#1 Claude Gaudreault #2 Charles Déry
11		18h	Costco	Chemin St-Jean via 170 http://www.mapmyride.com/routes/view/383376710	±49	458	#1 Nicolas Marquis #2 Frédéric Laroche
18		18h	Place Roussel	Première côte St-Fulgence (cap jaseux) + Côte vers parc des Monts-Valins http://www.mapmyride.com/routes/view/383383328	± 46	540	#1 Lionel Bonnaire #2 Claude Gaudreault
25		18h	Costco	Portage + première côte http://www.mapmyride.com/routes/view/379714863	±46	252	#1 Charles Déry #2 Nicolas Marquis
1	août	18h	Costco	Ville de la baie via 170, retour via St-Martin et ligne bagot http://www.mapmyride.com/routes/view/383387816	±50	370	#1 Frédéric Laroche #2 Lionel Bonnaire
8		18h	MCDO Ch-No	Shipshaw via route Coulombe http://www.mapmyride.com/routes/view/383513920	±42	241	#1 Claude Gaudreault #2 Charles Déry
15		18h	Costco	Chemin St-Jean via 170 http://www.mapmyride.com/routes/view/383376710	±49	458	#1 Nicolas Marquis #2 Frédéric Laroche
22		18h	Costco	Parc des Laurentides http://www.mapmyride.com/routes/view/383511274	±42	387	#1 Lionel Bonnaire #2 Claude Gaudreault
29		18h	Costco	Rang Laterrière À déterminer	±40		#1 Charles Déry #2 Nicolas Marquis