

Club Cycliste Synergie / Gendron Bicycles

Calendrier 2018

Mercredi soir

Date		Départ		Parcours 28 et 30 km/h	Distance 28 et 30 km/h	Gain altitude (m)	Encadreur 28 km/h
9	mai	18h	Costco	Parc des Laurentides http://www.mapmyride.com/routes/view/383511274	±42	387	#1 Charles Déry #2 Nicolas Marquis
16		18h	MCDO Ch-No	Shipsaw via route Coulombe http://www.mapmyride.com/routes/view/383513920	±42	241	#1 Frédéric Laroche #2 Claude Gaudreault
23		18h	Costco	Parc des Laurentides http://www.mapmyride.com/routes/view/383511274	±42	387	#1 Charles Déry #2 Nicolas Marquis
30		18h	Tim Horton Arvida	Chapelle Cyriac http://www.mapmyride.com/ca/jonquiere-quebec/chapelle-cyriac-d-part-tim-arvida-route-214100137	±42	242	#1 Frédéric Laroche #2 Claude Gaudreault
6	juin	18h	Costco	Chemin St-Jean via 170 http://www.mapmyride.com/routes/view/3833376710	±49	458	#1 Charles Déry #2 Nicolas Marquis
13		18h	Place Roussel	Première côte St-Fulgence (cap jaseux) + Côte vers parc des Monts-Valins http://www.mapmyride.com/routes/view/383383328	± 46	540	#1 Frédéric Laroche #2 Claude Gaudreault
20		18h	Costco	Ville de la baie via 170, retour via St-Martin et ligne bagot http://www.mapmyride.com/routes/view/383387816	±50	370	#1 Charles Déry #2 Nicolas Marquis
27		18h	Costco	Talbot, Parc des Laurentides	±57	554	#1 Frédéric Laroche #2 Claude Gaudreault
4	juillet	18h	MCDO Ch-No	Shipsaw via route Coulombe http://www.mapmyride.com/routes/view/383513920	±42	241	#1 Charles Déry #2 Nicolas Marquis

Club Cycliste Synergie / Gendron Bicycles Calendrier 2018

Date		Départ		Parcours 28 et 30 km/h	Distance 28 et 30 km/h	Gain altitude (m)	Encadreur 28 km/h
11	juillet	18h	Costco	Talbot, Parc des Laurentides	±57	554	#1 Frédéric Laroche #2 Claude Gaudreault
18		18h	Costco	Chemin St-Jean via 170 http://www.mapmyride.com/routes/view/383376710	±49	458	#1 Charles Déry #2 Nicolas Marquis
25		18h	Place Roussel	Première côte St-Fulgence (cap jaseux) + Côte vers parc des Monts-Valins http://www.mapmyride.com/routes/view/383383328	± 46	540	#1 Frédéric Laroche #2 Claude Gaudreault
1	août	18h	Costco	Portage + première côte http://www.mapmyride.com/routes/view/379714863	±46	252	#1 Charles Déry #2 Nicolas Marquis
8		18h	Costco	Ville de la baie via 170, retour via St-Martin et ligne bagot http://www.mapmyride.com/routes/view/383387816	±50	370	#1 Frédéric Laroche #2 Claude Gaudreault
15		18h	MCDO Ch-No	Shipshaw via route Coulombe http://www.mapmyride.com/routes/view/383513920	±42	241	#1 Charles Déry #2 Nicolas Marquis
22		18h	Costco	Chemin St-Jean via 170 http://www.mapmyride.com/routes/view/383376710	±49	458	#1 Frédéric Laroche #2 Claude Gaudreault
29		18h	Costco	Parc des Laurentides http://www.mapmyride.com/routes/view/383511274	±42	387	#1 Charles Déry #2 Nicolas Marquis