



FÉDÉRATION  
QUÉBÉCOISE  
DES SPORTS  
CYCLISTES

**DEMANDE D'ADHÉSION**  
**CYCLISME POUR TOUS – 2018**  
Expire le 31 décembre 2018

En ligne : En procédant à l'achat de votre licence en ligne, profitez d'un rabais de 5\$ en comparaison avec les tarifs du formulaire papier

**INFORMATIONS SUR LE MEMBRE**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_ App : \_\_\_\_\_  
 Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_  
 Courriel : \_\_\_\_\_ Sexe : M  F   
 Tél. cellulaire : \_\_\_\_\_ Tél. résidence : \_\_\_\_\_ Tél. travail : \_\_\_\_\_  
 Nationalité Canadienne  Autre : \_\_\_\_\_  
 Date naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
jour mois année

La FQSC est heureuse d'annoncer l'entente conclue avec *Pedal Magazine* pour l'année 2018. Tous les membres de la FQSC détenteurs d'une licence UCI recevront gratuitement la revue *Pedal*, s'ils le désirent. Pour ce faire, il suffit de cocher l'option prévue à cet effet lors de votre demande de licence. Pour les membres de la FQSC ne détenant pas une licence UCI, il sera possible d'obtenir la revue à 50 % du prix régulier. La revue *Pedal* est disponible en version imprimée ainsi qu'en version électronique. À noter qu'un contenu spécifique à la FQSC (en français) sera inclus dans les différents numéros de *Pedal*.

Je consens à recevoir des informations via courriel de la FQSC et ses partenaires :   
 Je consens à ce que la FQSC divulgue mes informations à des fins philanthropiques :

Offre spéciale <i>Pedal</i> :	Format :	Papier	Électronique
Pour licenciés UCI/CC (sauf FQSC) : GRATUIT		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pour non-licenciés UCI/CC (FQSC) : 10 \$		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Club<sup>1</sup> : \_\_\_\_\_ Indépendant  ou Club affilié FQSC : Club Cycliste Synergie / Gendron Bicycles

<sup>1</sup> L'inscription dans un club pour lequel vous n'avez pas l'autorisation peut entraîner une suspension d'un mois

**FRAIS LORS DE L'ACHAT DE LA CARTE DE MEMBRE**

Pour les adhésions par formulaire papier, un frais administratif additionnel de 5\$ est chargé (+5\$) par rapport au coût d'adhésion en ligne.  
 Pour les clubs affiliés qui souhaitent utiliser le formulaire papier, un frais maximum de 50 \$ sera chargé (35\$ par personne + 50\$ pour le club).

Catégorie		Tarif
FQSC (événements au Québec)	<input checked="" type="checkbox"/>	35 + 5\$
Capitaine de route	<input type="checkbox"/>	35 + 5\$
Encadreur d'événement	<input type="checkbox"/>	35 + 5\$
CC-UCI (événements hors Québec)	<input type="checkbox"/>	65 + 5\$

**CATÉGORIES ADMINISTRATEURS**

Catégorie	Tarif		Catégorie	Tarif	
Commissaire	70 + 5\$	<input type="checkbox"/>	Dirigeant(e)	40 + 5\$	<input type="checkbox"/>
Organisateur/Organisatrice	70 + 5\$	<input type="checkbox"/>	Chauffeur	40 + 5\$	<input type="checkbox"/>

« Solidaire, je supporte le Tour du Silence de ma région. Responsable, je suis conséquent dans mon comportement »

**RECONNAISSANCE DE RISQUE ET RESPECT DES REGLEMENTS**

Je, soussigné, reconnais que la pratique du cyclisme comporte l'existence de dangers et risques réels de blessures et d'accidents. Je déclare connaître la nature et l'étendue de ces dangers et de ces risques et j'accepte librement et volontairement de les encourir. Je déclare enfin avoir pris connaissance des règlements de sécurité de la Fédération québécoise des sports cyclistes et des règles de participation ci-jointes et j'accepte de m'y conformer.

et j'ai signé à \_\_\_\_\_, ce \_\_\_\_\_ 2018. Signature : \_\_\_\_\_  
ville jour/mois

Je soussigné(e), détenteur de l'autorité parentale ou tuteur de l'enfant mineur, déclare avoir pris connaissance de la déclaration imprimée ci-dessus et consens à ce qu'il (elle) participe à des activités cyclistes.

et j'ai signé à \_\_\_\_\_, ce \_\_\_\_\_ 2018. Signature : \_\_\_\_\_  
ville jour/mois

À l'usage de la FQSC

Reçu le : _____	Émise le : _____	Montant payé : _____	\$ Comptant <input type="checkbox"/> Chèque <input type="checkbox"/>
21/12/2017		Posté le : _____	No. licence : _____

## Roulons avec classe

C'est une réalité que les cyclistes et automobilistes sont concernés par la cohabitation sur nos routes. Devenir supporteur du projet Roulons avec classe, c'est contribuer à une amélioration de l'entente entre ses usagers.

Ce qui distingue le projet Roulons avec classe, consiste au fait que cette initiative découle directement de cyclistes, croyant que tout le monde à la responsabilité de ses actions, donc qu'il faut commencer par se responsabiliser soi-même, pour générer un véritable changement.

Conséquemment, si les cyclistes circulent eux aussi en respectant le Code de la route, il est plus facile de permettre une cohabitation harmonieuse sur la route, évitant ainsi d'inutiles conflits avec les automobilistes.

À vous maintenant, de prendre la route avec nous, dans la bonne direction! Contactez-nous rapidement pour appuyer le projet.

Si, comme nous, vous croyez pouvoir faire une différence, vous devez aussi accepter de modifier vos comportements. Nous sommes tous dans le même bateau, nous roulons tous sur les mêmes routes. Rouler à vélo ne nous donne aucune immunité ou permission spéciale.

Ceci n'est donc pas qu'un plaidoyer en faveur de meilleures relations entre cyclistes et automobilistes, mais un code d'honneur et de vie. En suivant ces dix recommandations, vous ferez votre part pour que règne la paix sur la route et changerez, peut-être, les mentalités, un automobiliste à la fois.

1. **Un peu d'humilité, svp** Admettez que ce n'est pas parce que vous roulez à vélo que cela fait de vous un demi-dieu. Non, vous n'émettez pas de monoxyde de carbone, mais vous ne faites pas de miracles non plus.
2. **Respecter le code de la route.** Vous ne le connaissez pas? Apprenez-le. Cela vous aidera à argumenter avec les conducteurs de voitures en cas d'altercation.
3. **Le respect attire le respect.** Admettez que les automobilistes ne sont pas tous des pollueurs. Vous connaissez plusieurs de leurs semblables, il se peut même que vous en soyez un.
4. **Si c'est vous qui êtes dans le tort,** excusez-vous, ça ne fait pas mal. Si vous enfreignez le code et qu'un automobiliste vous le reproche, inutile de l'abreuver d'insultes.
5. **Conservez votre calme** en cas d'accrochage. Aucun conducteur ne veut vraiment vous blesser, encore moins égratigner sa voiture. Les accidents surviennent.
6. **Soyez vigilants.** Les automobilistes oublient que vous existez, vous devez donc redoubler de prudence. Surtout, roulez loin des voitures stationnées, leurs portières aiment les câlins.
7. **Utiliser les bonnes techniques** en pilotant votre vélo, afin d'être vu et de ne pas nuire au trafic automobile. Le but n'est pas d'effrayer les conducteurs, seulement de rouler avec efficacité.
8. **Faites honneur aux autres cyclistes.** Rappelez-vous qu'une mauvaise expérience peut détruire la réputation de tout un groupe. Évitez les gestes disgracieux, vous desservez la cause.
9. **Soyez visibles.** Ainsi, on n'entendra plus la phrase, lors d'un accident : je ne l'avais pas vu.
10. **Prenez votre place dans le trafic,** faites poliment valoir vos droits, admettez vos torts. La route vous appartient aussi. Entamez le dialogue avec les automobilistes. Le plus efficace activisme pro-vélo, c'est encore de rouler en respectant les règles

### Formations et entraînements techniques pour les membres en Cyclisme pour tous

Le **programme de certification d'Encadreur en événements** s'adresse aux cyclistes expérimentés qui souhaitent venir en aide aux autres participants, les conseiller, partager leur passion et collaborer à la réalisation d'événement sécuritaires. Les comportements à adopter pour sécuriser un groupe ainsi que l'attitude d'un bon encadreur seront entre autres abordés.

Le **programme de certification de Capitaine de route** s'adresse quant à lui aux cyclistes qui encadrent des sorties de clubs ou simplement aux individus soucieux d'adopter ou de maintenir un comportement éthique sur les routes. En fonction des différentes configurations de routes et des situations pouvant survenir, les comportements attendus de la part des cyclistes pour parvenir à une saine cohabitation avec les autres usagers de la route sont alors expliqués.

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Amélie Lepage au (514) 252-3071 #3671